



Projet Associatif 2024-2028

Club d'Échecs Mauligérien

Le **Club d'Échecs Mauligérien** souhaite promouvoir ce jeu comme un outil éducatif, social et intergénérationnel. Ce projet vise à structurer, développer et dynamiser notre club, tout en le rendant accessible à tous les habitants de la **commune de Mauges-sur-Loire**.

Atouts du jeu d'échecs à Mauges-sur-Loire

- **Apport pédagogique et cognitif** : Favorise la concentration, la réflexion, le respect mutuel ainsi qu'un cadre réglementaire.
- **Peu coûteux** : Le jeu d'échecs demande peu de moyens matériels, ce qui le rend accessible à tous.
- **Pratique intergénérationnelle** : Le jeu d'échecs rassemble enfants, adultes et seniors autour d'un même sport.
- **Mixité sociale et de genres** : Il permet de briser les barrières sociales et favorise la diversité.
- **Amélioration de la santé mentale** : Pratiqué régulièrement, il stimule l'esprit et améliore les capacités cognitives.

Faiblesses à surmonter

- **Manque de visibilité locale** : Peu de reconnaissance médiatique ou publique dans la commune.
- **Ressources humaines limitées** : Peu de bénévoles formés pour enseigner ou encadrer.
- **Clubs de petite taille** : Nécessité de mutualiser les ressources avec d'autres clubs voisins pour organiser des événements.
- **Image trop intellectuelle** : Souvent perçu comme un jeu complexe, inaccessible pour certains publics.

Objectifs du projet

1. Créer des bases solides pour le club

- **Structuration** : Mettre en place des commissions (organisation d'événements, communication, relations scolaires).
- **Encadrement** : Former des bénévoles (animateurs, arbitres) et organiser des formations internes pour renforcer l'encadrement local.
- **Communication interne** : Harmoniser la communication entre les membres et le bureau, en développant des outils simples (groupes de discussion, newsletters).

Moyens :

- Encourager les membres à participer à la gestion du club.
- Offrir des formations locales aux bénévoles et futurs entraîneurs.
- Mettre en place des réunions de concertation régulières.

2. Développer et structurer le club

- **Création de sections jeunes** : Développer des activités spécifiques pour les enfants et adolescents de Mauges-sur-Loire, afin de renforcer leur pratique.
- **Tutorat** : Mettre en place un système de parrainage entre les jeunes membres et les adultes pour faciliter l'apprentissage et l'intégration.

Moyens :

- Organiser des séances de découverte dans les écoles et centres périscolaires de la commune.
- Collaborer avec les associations locales pour promouvoir le jeu d'échecs.
- Mettre en place un tutorat entre membres expérimentés et nouveaux joueurs.

3. Rendre le jeu d'échecs attractif et visible

- **Actions locales** : Organiser des démonstrations dans des lieux publics de Mauges-sur-Loire, des simultanées ouverts à tous.
- **Jeu en extérieur** : Lors de journées en plein air, installer des échiquiers géants pour attirer l'attention des passants.
- **Santé publique** : Promouvoir le rôle bénéfique des échecs sur la concentration et le bien-être mental, notamment auprès des seniors de la commune.

Moyens :

- Créer une section "échecs et bien-être" pour attirer les seniors et les personnes à la recherche d'une activité cognitive.
- Valoriser les événements du club à travers des actions visibles (articles dans la presse locale, réseaux sociaux).

4. Favoriser l'accès aux échecs pour tous

- **Accessibilité** : Organiser des séances adaptées pour les personnes en situation de handicap ou âgées, et proposer des activités ludiques pour les enfants.
- **Mixité** : Développer la pratique féminine avec des événements dédiés et promouvoir la diversité au sein du club.
- **Intergénérationnel** : Encourager la participation conjointe des enfants, parents et grands-parents de Mauges-sur-Loire.

Moyens :

- Organiser des semaines thématiques (initiation pour les seniors, ateliers pour les femmes, etc.).
- Travailler avec d'autres clubs voisins pour organiser des compétitions interclubs.

5. Les échecs et la santé

Le jeu d'échecs présente de nombreux avantages pour la santé, tant mentale que cognitive. Voici quelques-uns des principaux bénéfices :

a. Amélioration des capacités cognitives

- Développement de la mémoire : Jouer aux échecs demande de mémoriser les mouvements des pièces, les stratégies possibles et les positions antérieures, ce qui stimule la mémoire à court et long terme.
- Raisonnement logique et résolution de problèmes : les échecs exigent d'anticiper plusieurs coups à l'avance et de trouver des solutions à des situations complexes. Cela renforce les capacités d'analyse et de prise de décision.
- Concentration : Le jeu demande une attention constante aux détails, car la moindre erreur peut entraîner une défaite. Cette pratique améliore la concentration et la vigilance.

b. Prévention du déclin cognitif

Des études ont montré que les échecs peuvent aider à prévenir les maladies neurodégénératives telles que la maladie d'Alzheimer. En stimulant régulièrement le cerveau, le jeu d'échecs maintient les fonctions cognitives en activité, ce qui est essentiel pour lutter contre le vieillissement du cerveau.

c. Développement des compétences sociales et émotionnelles

- Gestion du stress : Jouer aux échecs aide à gérer la pression. Apprendre à rester calme sous stress, tout en réfléchissant aux stratégies à adopter, est une compétence précieuse que l'on peut transférer à d'autres domaines de la vie.

- Patience et persévérance : Les échecs enseignent la patience, car les parties peuvent durer longtemps et nécessitent une stratégie à long terme.
- Empathie et compréhension de l'autre : Pour anticiper les mouvements de l'adversaire, il faut se mettre à sa place, ce qui améliore la capacité à comprendre les autres.

d. Amélioration de la santé mentale

- Réduction de l'anxiété : En offrant une activité structurée et immersive, les échecs peuvent aider à réduire l'anxiété et le stress en canalisant l'attention sur le jeu.
- Confiance en soi : En maîtrisant des stratégies complexes et en obtenant des victoires, les joueurs peuvent améliorer leur confiance en eux et renforcer leur estime de soi.

e. Développement des capacités d'apprentissage chez les jeunes

Les échecs sont un outil éducatif reconnu qui améliore les compétences mathématiques (comme la logique et la résolution de problèmes) et les compétences linguistiques (structuration d'idées). Ils favorisent également la pensée critique, essentielle à l'apprentissage scolaire.

f. Promotion de la neuroplasticité

Le cerveau reste plastique et adaptable tout au long de la vie. Les échecs, en sollicitant de nombreuses zones du cerveau (notamment celles liées à la logique, la créativité et la mémoire), favorisent cette neuroplasticité, améliorant ainsi les capacités cognitives globales.

Le projet associatif du **Club d'Échecs Mauligérien** repose sur la volonté de rendre la pratique des échecs plus accessible, visible et attractive pour tous les habitants de la **commune de Mauges-sur-Loire**, tout en développant un réseau de bénévoles formés et un ancrage local fort. En mutualisant les ressources et en organisant des événements inclusifs, notre club espère devenir un acteur clé de la vie sociale et éducative dans la commune.